

# Jadłospis dekadowy od 12-02-2024 do 23-02-2024

Data	Obiad
12-02-2024	Kalafiorowa na wywarze drobiowym z ziemniakami(350g)*(SELER,MLEKO) Ziemniaki/(200g) Potrawka z indyka z warzywami-marchew, groszek, kukurydza, papryka, cebula, czosnek, serek mascarpone/(150g)*(MLEKO) Sałata lodowa, roszonek, rukola, szczypiorek sok cytrynowy oliwa z oliwek/(150g)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
13-02-2024	Pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym/(350g)*(SELER,MLEKO) Ziemniaki/(200g) Mielony z szynki/(100g)*(JAJA, GLUTEN) Surówka z kapusty, marchwi, jabłka i pora/(150g)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
14-02-2024	Gulaszowa z mięsem z szynki na wywarze warzywnym/(350ml)*(SELER, GLUTEN) Puree marchewkowo-ziemniaczane/(200g)*(MLEKO) Kotlet jajeczny/(100g)*(GLUTEN, JAJA) Bukiet warzyw gotowanych na parze w sosie śmietanowym/(150g)*(MLEKO)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
15-02-2024	Wielowarzywna z ziemniakami i fasolką szparagową na wywarze drobiowym/(350ml)*(SELER,MLEKO) Kasza kuskus/(100g)*(GLUTEN) Kurczak w sosie koperkowym/(150g)*(GLUTEN) Tarta marchew/(150g)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
16-02-2024	Grochówka i mięsem wieprzowym i kiełbaską na wywarze warzywnym/(350g)*(SELER,GORCZYCA) Kulka rybna(100g)*(RYBY, GLUTEN, JAJA) Ziemniaki/(200g) Kiszona kapusta z selerem i burakiem(150g)*(SELER)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
19-02-2024	Ziemniaczanka z koperkiem na wywarze drobiowym/(350g)*(SELER,MLEKO) Kasza gryczana/(100g)*(GLUTEN) Gulasz z szynki/(150g)*(GLUTEN) Coleslaw z czerwonej kapusty/(150g)*(MLEKO)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
20-02-2024	Ogórkowa na wywarze drobiowym/(350g)*(SELER, MLEKO) Ziemniaki/(200g) Schab duszony z patelni/(100g)*(GLUTEN) Buraczki zasmażane/(150g)*(MLEKO, GLUTEN)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
21-02-2024	Krem dyniowy z makaronem pełnoziarnistym na wywarze drobiowym/(350ml)*(SELER,MLEKO, GLUTEN) Ziemniaki/(200g) Pulpet drobiowy w sosie własnym/(150g)*(GLUTEN, JAJA) Kapusta pekińska z białą rzodkiewką i ogórkiem zielonym/(150g)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
22-02-2024	Fasolowa z indykiem na wywarze warzywnym/(350g)*(SELER) Makaron penne/(150g)*(GLUTEN) z białym serem/(100g)*(MLEKO) i polewą truskawkowo-jogurtową/(150g)*(MLEKO)  Jabłko  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)
23-02-2024	Krupnik z mięsem wieprzowym na wywarze warzywnym/(350g)*(SELER, GLUTEN) Miruna saute z pieca/(100g)*(RYBY) Ziemniaki/(200g) Marchewka po grecku/(150g)*(SELER, GLUTEN)  Kompot owocowy dosładzany/(200ml)