

Jadłospis dekadowy 30.11. – 11.12.20 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.11.20	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb orkiszowy z masłem, szynką i pomidorem. Herbata z cytryną. Winogron.	Zupa grochowa. Jajko sadzone. Ziemniaki. Mizeria z ogórka zielonego i szczypiorku. Sok pomarańczowy. Banan.	Chleb Macieja z masłem, pastą rybną i papryką. Herbata malinowa. Gruszka.
1.12.20	Kasza kuskus na mleku. Chleb Magnus z masłem i twarożkiem z rzodkiewką. Herbata z cytryną. Ogórek zielony.	Barszcz czerwony. Kotlet mielony. Ziemniaki. Surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i cebulki. Kompot. Pomarańcz.	Chleb słonecznikowy z masłem i miodem. Mleko.
2.12.20	Płatki jaglane na mleku. Chleb Magnus z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem. Herbata truskawkowa. Mandarynka.	Krupnik. Makaron z serem . Szpinak. Marchew tarta. Woda do picia.	Placki ziemniaczane w polewie jogurtowej. Herbata owocowa.
3.12.20	Kasza manna na mleku. Chleb żytni z masłem, wędliną i pomidorem. Herbata owocowa. Banan.	Rosół z makaronem. Udko. Ziemniaki Surówka z buraka czerwonego, marchwi i jabłka. Sok wieloowocowy. Kiwi.	Paluch z masłem. Kisiel z owocami. Herbata z cytryną.
4.12.20	Chleb dyniowy z masłem, serem żółtym i pomidorem. Kawa Inka z mlekiem.	Zupa ogórkowa z ryżem. Ryba po grecku. Ziemniaki Kompot. Jabłko.	Bułka z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem zielonym. Herbata malinowa
7.12.20	Kasza kuskus na mleku. Chleb słonecznikowy z masłem, szynką i rzodkiewką. Herbata z cytryną. Winogron.	Zupa kalafiorowa z mięskiem drobiowym. Risotto. Sos pomidorowy. Kompot. Pomarańcz.	Chleb graham z masłem, pasztetem drobiowym i papryką. Herbata owocowa.
8.12.20	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z soją, z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.	Zupa marchewkowa. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Sok wieloowocowy. Mandarynka.	Bułka dyniowa z masłem. Sałatka owocowa. Herbata z cytryną.
9.12.20	Płatki ryżowe na mleku. Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli wędzonej i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Pomarańcz.	Zupa koperkowa. Łazanki z białej kapusty z kielbaską śląską. Kompot.	Rogal maślany. Jogurt pitny.
10.12.20	Płatki ryżowe na mleku. Bułka maślana z masłem. Mus jabłkowo-truskawkowy. Herbata z cytryną. Mandarynka	Zupa Neapolitańska. Kotlet pożarski Ziemniaki. Surówka z białej rzodkwi i marchwi. Banan.	Chleb z masłem, pomidorem i rzodkiewką. Jajko gotowane. Herbata z czarnej porzeczki.
11.12.20	Kasza jaglana na mleku. Chleb Macieja z masłem i rzodkiewką . Parówka z szynki na gorąco. Herbata z cytryną. Kiwi.	Barszcz ukraiński. Kotlet rybny. Ziemniaki. Surówka z ogórka kiszzonego i cebulki. Kompot. Jabłko.	Naleśniki z serem. Herbatka.

Sporządził:

K. Mianowska.

