

Jadłospis dekadowy 12.11. – 23.11.18 r.
Alergie i uczulenia dla uczniów szkół w Miękini i Pisarzowicach

Data	Obiad
12.11.18	Dzień wolny 100-lecie Niepodległości
13.11.18	Zupa cebulowa. *(marchew, seler) Kotlet mielony. *(jaja, olej, gluten) Ziemniaki. Marchew z groszkiem. *(marchew, gluten, mleko) Sok ananasowy.
14.11.18	Zupa koperkowa. *(marchew, seler, gluten, mleko) Spaghetti. *(pomidor, gluten, mleko) Kalafior z wody. Kompot. Jabłko.
15.11.18	Zupa ryżowa. *(ryż, marchew, seler) Filet z kurczaka. *(jaja, gluten, olej) Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebulki. *(olej) Woda do picia. Mandarynka. *(mandarynka)
16.11.18	Żurek z białą kielbaską. *(marchew, seler) Kotlet jajeczny. *(jaja, olej, gluten) Ziemniaki. Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym. *(mleko) Kompot wiśniowy.
19.11.18	Zupa gulaszowa. *(gluten, mleko, marchew, seler) Makaron ze szpinakiem i serem capri. *(gluten, mleko) Marchew tarta. *(marchew) Kompot. Banan. *(mleko)
20.11.18	Krupnik z kaszy jaglanej. *(gluten, marchew, seler) Kotlet schabowy. *(gluten, mleko, jaja, olej) Ziemniaki. Buraczki z cebulką. *(olej) Sok pomarańczowy. *(pomarańcz)
21.11.18	Zupa jarzynowa. *(gluten, mleko, marchew, seler) Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym. Woda. Mandarynka
22.11.18	Zupa ziemniaczana. Filet z indyka w warzywach. *(marchew, seler.) Kasza jęczmienna. *(gluten) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki. *(olej, marchew) Kompot.
23.11.18	Barszcz ukraiński. *(burak, marchew, seler, gluten, mleko) Filet z miruny w cieście. *(gluten, mleko, olej, jaja) Ziemniaki. Surówka z białej rzodkwi i marchwi. *(marchew) Sok z czerwonych owoców. Gruszka.

***) wypisane produkty które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne)**

Sporządził:

K.Mianowska.