

Jadłospis dekadowy 4.06 – 15.06.18 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
4,06,18	Płatki ryżowe na mleku. Bułka z masłem, szynką wiejską i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną. Truskawki.	Zupa ziemniaczana. Spaghetti. Brokuł z wody. Kompot. Szkoły wywóz serek. Przedszkola pomarańcz.	Bułka wieloziarnista z masłem. Serek homogenizowany. Herbata malinowa.
5,06,18	Makaron zacierka na mleku. Chleb słonecznikowy z masłem i rzodkiewką. Serek wiejski. Herbata z cytryną. Czereśnie.	Zupa pomidorowa z ryżem. Stek z cebulką. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Sok ananasowy. Banan.	Placek drożdżowy z owocami. Mleko.
6,06,18	Kasza kukurydziana na mleku. Chleb sojowy z masłem, pastą z makreli wędzonej szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Arbuz.	Żurek z białą kielbaską. Pierogi leniwe. Marchew z pomarańczą. Kompot.	Chleb wiejski z masłem, wędliną, rzodkiewką i papryką. Herbata z cytryną.
7,06,18	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z dynią i masłem. Jogurt naturalny z truskawkami. Herbata owocowa.	Zupa Neapolitańska. Filet drobiowy. Ziemniaki. Surówka z młodej kapusty, marchwi i natki pietruszki. Sok wieloowocowy. Mandarynka.	Bułka grahamka z masłem. Pomidor ze szczypiorkiem. Herbatka.
8,06,18	Kasza jaglana mleku. Chleb orkiszowy z masłem, i pomidorem. Jajko gotowane. Herbata z cytryną. Czereśnie.	Barszcz czerwony. Kotlet rybny. Ziemniaki. Ogórek małosolny. Kompot wiśniowy.	Chleb kukurydziany, masłem, pasztetem drobiowym i szczypiorkiem. Kawa Anatol z mlekiem.
11,06,18	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb słonecznikowy z masłem, kielbaską żywiecką i pomidorem. Herbata z cytryną. Truskawki.	Zupa kalafiorowa. Jajko sadzone. Ziemniaki. Kapusta młoda zasmażana. Kompot. Pomarańcz.	Chleb warzywny, z masłem, pastą mięsną, rzodkiewką i papryką. Herbata owocowa. Borówka amerykańska.
12,06,18	Płatki owsiane na mleku. Chleb z soją, masłem i twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata z pigwy i truskawki. Arbuz.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Schab pieczony w sosie. Kasza jęczmienna. Fasolka szparagowa. Sok wieloowocowy. Kiwi szkoła.	Bułka wieloziarnista z masłem i miodem. Mleko.
13,06,18	Kasza manna na mleku.. Chleb z orkiszowy, z masłem, pastą z dorsza wędzonego i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Borówka amerykańska	Zupa jarzynowa. Makaron z serem w polewie truskawkowej. Marchew tarta. Kompot. Mandarynka.	Chleb z aramanthusem, z masłem, pasztecikiem i papryką. Herbata malinowa. Jabłko.
14,06,18	Makaron na mleku. Chleb z sezamem, masłem i dżemem wiśniowym. Herbata owocowa. Czereśnie.	Zupa grysikowa. Leczo (cukinia, pierś z indyka, papryka kolorowa, cebula i pomidor). Ziemniaki. Woda. Banan.	Maślanka naturalna z musem truskawkowym. Bułka z masłem Herbata z czarnej porzeczki.
15,06,18	Kasza kuskus na mleku. Chleb żytni 100 % z masłem, pastą serowo-jajeczną, rzodkiewką i papryką Herbata z cytryną. Truskawki.	Zupa marchewkowa. Filet z miruny. Ziemniaki. Sałata lodowa, ogórek zielony, kukurydza, koper i szczypior. Kisiel do picia. Jabłko.	Chleb wieloziarnisty z masłem, wędliną. Pomidor. Kawa Inka.

Jadłospis dekadowy 4.06 – 15.06.18 r.

**(uczulenia i reakcje alergiczne dla szkół)*

Data	Obiad	
4,06,18	Zupa ziemniaczana. *(marchew, seler) Spaghetti. *(pomidor, pieczarka, papryka, gluten, mleko) Brokuł z wody. Kompot. Szkoły wywóz serek i paluch. *(gluten, mleko)	
5,06,18	Zupa pomidorowa z ryżem. *(pomidor, ryż, gluten, mleko, marchew, seler) Stek z cebulką. *(olej, jaja) Ziemniaki. Buraczki zasmażane. *(burak, olej) Sok ananasowy. *(ananas) Banan. *(banan)	
6,06,18	Żurek z białą kielbaską. *(marchew, seler, gluten, mleko) Pierogi leniwe. *(jaja, ser, gluten) Marchew z pomarańczą. *(marchew, pomarańcz) Kompot.	
7,06,18	Zupa Neapolitańska. *(gluten, mleko, marchew, seler) Filet drobiowy. *(jaja, gluten, olej) Ziemniaki. Surówka z młodej kapusty, marchwi i natki pietruszki. *(marchew) Sok wieloowocowy. Mandarynka. *(mandarynka)	
8,06,18	Barszcz czerwony. *(burak, marchew, seler, gluten, mleko) Kotlet rybny. *(ryba, olej, jaja) Ziemniaki. Ogórek małosolny. Kompot wiśniowy.	
11,06,18	Zupa kalafiorowa. *(marchew, seler, gluten, mleko) Jajko sadzone. *(jaja, olej) Ziemniaki. Kapusta młoda zasmażana. *(olej, marchew) Kompot. Pomarańcz. *(pomarańcz)	
12,06,18	Zupa ogórkowa z ziemniakami. *(marchew, seler, gluten, mleko) Schab pieczony w sosie. *(gluten, mleko) Kasza jęczmienna. *(jęczmień) Fasolka szparagowa. Sok wieloowocowy. Kiwi szkoła. *(kiwi)	
13,06,18	Zupa jarzynowa. *(gluten, mleko, marchew, seler) Makaron z serem w polewie truskawkowej. *(gluten, mleko, truskawki) Marchew tarta. *(marchew) Kompot. Mandarynka. *(mandarynka)	
14,06,18	Zupa grysikowa. *(marchew, seler, gluten) Leczo (piesz z indyka, papryka, pomidor). Ziemniaki. Woda. Banan. *(banan)	
15,06,18	Zupa marchewkowa. *(marchew, seler, gluten, mleko) Filet z miruny. *(ryba, olej) Ziemniaki. Sałata lodowa, ogórek zielony, kukurydza, koper i szczypior. *(olej) Kisiel do picia. Jabłko. *(jabłko)	